

LA IMPORTANCIA DE LA MÚSICA



Música y conciencia fonológica

Las actividades musicales favorecen las habilidades de **recibir, segmentar y manipular los ritmos, las sílabas y los fonemas.**

Música y estimulación cognitiva

La música impacta positivamente en nuestro cerebro: **refuerza la plasticidad cerebral, mejora la memoria y ralentiza el envejecimiento cognitivo.**

Música y memoria auditiva

Estudios indican que los adultos que han estudiado música desde muy jóvenes tienen una **mayor memoria auditiva.**



Música y aprendizaje

La música mejora la capacidad del **pensamiento abstracto** desde la infancia y ayuda a comprender de manera más fácil los **principios del lenguaje y las matemáticas.**